



Bulletin N° 8 | Mars 2013

## LE REGROUPEMENT INTER-ORGANISMES POUR UNE POLITIQUE FAMILIALE AU QUÉBEC

### DÉJEUNER-CROISSANT DLE 28 MARS À QUÉBEC



Les Déjeuners-Croissants présentent trois conférences de 20 minutes, en toute convivialité, afin de permettre à des intervenants de milieux différents de présenter leur point de vue ou leur contribution au sujet à l'ordre du jour. Ces déjeuners sont filmés et mis en ligne, ils sont consultés, entre autre, par les écoles de service social et nous permettent d'informer les décideurs politiques des réflexions faites et ainsi contribuer en amont des futures politiques.

#### **SUJET : LE TRANSPORT DES AÎNÉS**

Le jeudi 28 mars 2013 de 9 h à 12 h 30  
Hôtel Le Dauphin, 400 Rue Marais, Québec G1M 3R1

#### **CONFÉRENCIERS :**

Claude Vanasse, directrice générale 211  
Charles Larochelle, AQDR  
Une personne du cabinet du Ministre

Les conférenciers partageront leur connaissance de la réalité du transport des aînés, de l'impact de celui-ci à plusieurs niveaux. Également les différentes ressources disponibles seront présentées et des pistes d'amélioration ou de développement seront survolées. Une réflexion stratégique capitale : est-ce un besoin essentiel pour nos aînés dans le contexte démographique qui se présente à nous ?



Ce Déjeuner-Croissant est organisé avec la collaboration de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale, organisme qui nous sera présenté par madame Judith Gagnon.

Places limitées, RSVP avant le 22 mars 2013

Table de concertation : Tél : 418 683 4539  
RIOPFQ : info@riopfq.com - Tél. : 1-877-527-8435 poste 304





## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE VOTRE REGROUPEMENT

Le samedi 8 mai 2013 à Boucherville

Le RIOPFQ tiendra son AGA le 8 juin prochain à Boucherville dans le cadre de son Congrès en l'honneur de son 30<sup>e</sup> anniversaire. Un espace «exposants » sera réservé aux organismes. Une conférence ainsi qu'une activité de réseautage auront lieu en matinée. En après-midi, les membres pourront participer à un atelier. De plus, les organismes membres sont invités à tenir leur AGA sur place en après-midi. Pour plus d'information sur la tenue des AGA , communiquez avec le RIOPFQ.

Suivront ensuite un cocktail et un souper pour souligner l'implication des gens qui ont contribué au RIOPFQ et à ses réalisations, puis à son avenir.

Les informations seront mises à jour sur notre site Internet [www.riopfq.com](http://www.riopfq.com) dans les prochaines semaines.



## FORMATION DES AÎNÉS BÉNÉVOLES



Membre : L'Amitié n'a pas d'âge  
Tél. : 514 382-0310 poste 209  
[www.amitieage.org](http://www.amitieage.org)  
[info@amitieage.org](mailto:info@amitieage.org)  
Date : 20 et 21 mars 2013

Formation des aînés bénévoles qui transmettront leur expérience personnelle et professionnelle dans le cadre d'activités de transmission de savoir auprès des jeunes et des adolescents (soit des enfants de 5 à 12 ans ou des adolescents de 12 à 18 ans).

L'approche privilégiée est basée sur la valorisation de l'expérience de vie de chaque participant et la mise en commun de leurs intérêts, talents et ressources. Au moyen d'exposés, d'exercices pratiques et de mises en situation, les aînés se familiariseront avec les différentes étapes d'une activité de transmission et pourront développer les compétences nécessaires pour en assurer sa réalisation.

Activités : Exposés, exercices en sous-groupe, jeux d'association, discussions et échanges, jeux de rôles, quiz, visionnement de vidéos, démonstrations et visualisation.

## DES RENCONTRES POUR LES GRANDS-PARENTS



Membre : L'Association des grands-parents du Québec

[www.grands-parents.qc.ca](http://www.grands-parents.qc.ca)

Tél. : 418 529-2355 - 514-745-6110 - 1 866-745-6110

Les prochaines séances d'information juridique sur les droits des grands-parents auront lieu à : Québec : dimanche 24 mars 2013 à 11h,  
Drummondville : dimanche 14 avril 2013 à 14h



## ATELIER CHANGEMENTS DU CYCLE FÉMININ EN PRÉMÉNOPAUSE

Membre : Seréna

Coordonnées : 1-866-273-7362 - [www.serena.ca](http://www.serena.ca)

Date : Mercredi 27 mars à 19h30 à Montréal

L'atelier sur les changements du cycle féminin et de la fertilité en période de pré-ménopause, pour les couples de 35 ans et plus, utilisateurs de méthodes naturelles, sera donné le 27 mars prochain par Dre Suzanne Parenteau, médecin-conseil de Seréna Québec et spécialiste du cycle féminin.

## ATELIER POUR LES FAMILLES DE DÉTENUÉS



Membre : Relais-Famille

Tél. : (514) 419-6632

sans frais : 1-855- 419-6632

[www.relaisfamille.org](http://www.relaisfamille.org)

[info@relaisfamille.org](mailto:info@relaisfamille.org)

**ALTER JUSTICE**

**DATE : 11 AVRIL 2013 18:30 - 20:00**

**LIEU : 570 RUE DU ROI À QUÉBEC.**

Relais Famille sera à Québec jeudi le 11 avril! En collaboration avec l'organisme Alter Justice, Relais-Famille propose une soirée de discussion pour les familles ayant un proche en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement.

**ATELIER D'ÉCRITURE**

**DATE : 27 MARS 2013 19:00 À MONTRÉAL**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE 24H À L'AVANCE**

L'écriture est une merveilleuse façon de laisser parler ses émotions et de se sentir mieux. Participez à l'atelier d'écriture de Relais-Famille et apprenez à vous exprimer à travers les mots.

C'est l'occasion de partager, de s'entraider, de s'informer et de poser vos questions! Jasez et discutez dans un environnement convivial et sans jugement. Réservez votre place dès maintenant en communiquant avec Relais Famille!

## L'APRÈS-SÉPARATION ET LE VÉCU PARENTS/ENFANTS



Membre : Éducation-coup-de-fil  
 Date : dès le 9 avril 2013  
 Coordonnées : 514-525-2573 ou 1-866-329-4223.  
 courriel : [ecf@videotron.ca](mailto:ecf@videotron.ca)  
 site : [www.education-coup-de-fil.com](http://www.education-coup-de-fil.com)

Un divorce ou une séparation constitue une expérience souvent pénible pour tous les membres de la famille. L'après-séparation comporte aussi des situations difficiles entre les parents et les enfants.

ÉDUCATION-COUP-DE-FIL vous propose cet atelier, afin de répondre à vos interrogations et vous familiariser avec des moyens pratiques pour aider vous-même les enfants à vivre ces situations difficiles.

D'une durée de 8 semaines, ces rencontres sont animées par une animatrice spécialement formée et reviennent périodiquement depuis 1984, les mardis soirs de 19h00 à 21h30 durant les mois de octobre, février et avril.

Pour plus d'information, communiquez avec Éducation coup-de-fil.



## CAFÉ-RENCONTRES DE L'AMEIPH



Membre : Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées  
 Coordonnées : 514-272-0680  
 courriel : [ameiph@ameiph.com](mailto:ameiph@ameiph.com)  
 site : [www.ameiph.com](http://www.ameiph.com)

L'AMEIPH organise des « café-rencontres » tous les mois sur différents sujets. Voici les thèmes et les dates pour les prochaines rencontres :

- Mercredi 10 avril 2013, à Montréal : Sécurité des revenus pour personnes ayant des limitations
- Mercredi 8 mai, à Montréal : Transport adapté



## DEVENIR MEMBRE DU RIOPFQ

En 2013, le RIOPFQ célébrera ses 30 ans. Déjà 30 ans au service de la famille !

Depuis 1983, le RIOPFQ invite les organismes intéressés à se regrouper afin de contribuer à développer la politique familiale québécoise. Plusieurs actions du RIOPFQ ont concouru à la concrétisation de ce que l'on peut appeler aujourd'hui la politique familiale du Québec.

Il reste encore beaucoup à faire. C'est pourquoi nous vous invitons à vous joindre à nous, d'enrichir le Regroupement de votre expertise, et faire en sorte que la « famille » soit toujours au coeur des priorités pour tous.

Le RIOPFQ rassemble les organismes partageant un intérêt marqué pour la famille, afin de réfléchir, inspirer et contribuer à une politique familiale dont la réalité de tous ses membres est tenue en compte.

Les membres du RIOPFQ bénéficient de plusieurs avantages et services, dont l'organisation d'un Déjeuner-croissant en collaboration avec le RIOPFQ. L'organisme hôte choisit le thème et le lieu de l'activité. Le RIOPFQ aide à l'organisation et offre les services d'un vidéographe afin de capter les conférences et d'en faire un dvd souvenir, qui pourra aussi servir d'outil promotionnel pour cet organisme.

Le RIOPFQ offre une vitrine à ses membres par :

- 🌀 Organisation d'un Déjeuner-croissant en collaboration avec le RIOPFQ
- 🌀 Des micros-sites sur [www.riopfq.com](http://www.riopfq.com)
- 🌀 Le *Familléduc*, la revue des familles
- 🌀 Le bulletin du RIOPFQ pour partager les informations des membres
- 🌀 Un réseautage de qualité
- 🌀 Des tables de discussions

Pour plus d'informations, communiquer avec nous au 1-877-530-2363, poste 304

